



令和元年度 桑園地区健康づくり教室

今回の教室では、「お肌」をテーマに、皮膚科の先生や管理栄養士による講和のほか、肌水分の測定を行います。

冬は乾燥する季節で、皮膚のケアが大切です。教室では、皮膚の病気やお肌のための栄養学などを学ぶことができます。ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

1 講話「冬のお肌にスキンケア:乾燥から始まる皮膚の病気」

講師 市立札幌病院 皮膚科副医長
藤田 靖幸 先生

2 講話「お肌のための栄養学」

講師 札幌市中央保健センター 管理栄養士
小林 ゆかり さん

3 肌水分測定

受付後、待ち時間や講和終了後等に測定します。

日時 令和2年2月28日(金)

13:30~15:00

場所 桑園ふれあいセンター大広間

北7条西15丁目

電話 621-3405

※ 参加希望者は直接会場にお越しください。(事前申込不要)

桑園地区連合女性会

桑園地区社会福祉協議会

桑園まちづくりセンター

桑園地区連合町内会

札幌市中央区役所

