



「楽しさ」を原動力に

健やかな体育成部長 板井 彩

「好きこそものの上手なれ」ということわざがあるように、好きなことにはおのずと熱中できることから、上達が早くなりやすいものです。上達のためにはまず好きになること、これは子どもたちの体力向上を目指す上でも大切な視点であると感じています。

例えば、クラスで大縄に取り組んだときのことで。タイミングがつかめず、なかなか縄に入れない子がいました。背中を押してあげたり、みんなで掛け声を上げたりしてみるものの、そう思うようには跳べません。自分の番が来る度に曇る表情。それでも、何度か繰り返し挑戦していたそのとき、初めて跳ぶことができたのです。「先生、跳べた！」と見せるきらきらとした笑顔、拍手で喜ぶ周りの子たち。それからその子は、自分からどンドン縄に入っていきようになりました。成功体験が自信となり、楽しさとなり、続ける意欲となる。そう改めて感じた出来事でした。

子どもたちが運動経験を重ね、楽しさを味わうためには、それができる環境が必要です。桑園小では、休み時間になると教員と子どもたちが一緒になって鬼ごっこやドッジボールなどで遊ぶ姿が見られます。これからも大切にしたい光景の一つです。他にも、11月にはマット運動週間、12月には跳び箱運動週間を設定しています。一定期間体育館にマットや跳び箱を常設することで、準備や片付けの時間を省き、授業時間内の運動量を確保します。そして、休み時間にも練習できるようにすることで練習の機会を保障し、一人でも多くの子の「できた!」「もっとやりたい!」の声を目指します。

また、本校では、今年度から体力テストを全校で実施することにしました。これにより、子どもたちの体力の実態を把握するとともに、子どもたち自身が今後過去の自分と比較し伸びを実感することができます。毎年5年生が「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」で行う8種目（握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ）の内、各学年の発達段階に合わせて種目数を絞り記録を取りました。その結果、特に20mシャトルラン、ソフトボール投げ、反復横跳びについて全国平均を大きく下回るという本校の課題が見えてきました。この結果を受け、今後は動きを持続する力（持久力）、ボールを投げる動き（巧緻性）、瞬時に素早く動く力（機敏性）の向上に重点をおいた取組を考えています。

子どもの時期に運動習慣やよい生活習慣を身に付けることは、生涯にわたって心身の健康を保持増進するために欠かせません。子どもたちの体力向上のために、まずは「運動って楽しい!」を実感できる環境づくりを大切にしていきます。

11月の月目標

進んで挑戦しよう

11月の行事予定

- 1日(金) くわのみ学級校外学習
- 5日(火) クラブ⑦(最終)
アイヌ出前授業(4年)
- 7日(木) 大通高校インターンシップ
- 8日(金) スクールカウンセラー相談日
就学時健康診断
(1~3年生は 給食後13時
15分頃下校)
大通高校インターンシップ
悩みやいじめに関するアンケート
(10日(日)までに家庭で実施)
- 11日(月) ふれあい遊び①
(中休み・1、6年)
- 12日(火) 教えてファイヤーマン(3年)
ふれあい遊び②
(中休み・2、4年)
- 13日(水) 朝の読み聞かせ
ふれあい遊び③
(中休み・3、5年)
- 19日(火) 委員会⑨(6年最終)
- 20日(水) ママのポケット
- 21日(木) スクールカウンセラー相談日
- 22日(金) 北海道小・中・高等学校英語研究
大会授業公開(6年2組)
マルベリーコールコンサート
(放課後ランチルーム)
- 25日(月) 学校評価保護者アンケート開始
なでしこ学級講演会
- 29日(金) 北海道算数数学教育研究大会授業
公開(1年4組)
WA桑KUフェスタ
(放課後希望者が参加)

授業の公開があります

11月22日(金)は、北海道小学校・中学校・高等学校英語教育研究大会があり、6年2組はホテルライフオート札幌で外国語の授業を公開します。

11月29日(金)は、北海道算数数学教育研究大会があり、1年4組が授業を公開します。日常の頑張りを多くの方々に見ていただく機会となることと思います。下校時刻に変更はありません。

悩みやいじめに関するアンケート調査

「いじめ」は、どの子どもにも起こりうることと捉え、子どもの悩みやいじめの状況等についての確に把握し、速やかに適切な対応をしていくこととしています。いじめの未然防止、早期発見、対処により組織的に取り組むことができるよう、今年度から ICT を活用して「悩みやいじめに関するアンケート」を実施することになりました。

児童が落ち着いた状況で回答できるよう、一人一台端末を持ち帰り、各ご家庭で回答することとなります。本日「悩みやいじめに関するアンケート調査への協力をお願い」の文書をすぐーるで配信しましたのでご覧ください。

・10月31日(木)

「悩みやいじめに関するアンケート調査への協力をお願い」の文書配信

・11月8日(金)～10日(日)

各ご家庭でクロームブックを使ってアンケート回答

・11日(月)以降は、学校で個別に詳細を聴き取る時間を確保し、対応していきます。

○確認した事実等に関して、各ご家庭に電話でご連絡させていただくこともありますので、ご承知おきください。

大通高校インターンシップ

11月7日(木)、8日(金)は、就業体験を通して働くことに関する理解を深め、将来の在り方について考えていくことなどをねらいとして、大通高校の3名の生徒が実習を行います。児童の学習中の指導をサポートしたり、休み時間や給食、掃除時間などの見守りやサポートを行ったりします。

本校児童にとっても、高校生と触れ合う機会を通して年上の人との関わり方などを学び、大通高校について改めて知る機会となります。

就学時健康診断について

11月8日(金)に、令和7年度入学予定の児童を対象とした就学時健康診断を行います。年度当初の予定では、1・2年生が午前授業(給食有)で13時15分下校でしたが、3年生も同様に午前授業(給食有)になりますのでご了承ください。

保護者アンケートのお願い

本校の教育活動について皆様のご意見をお聞きするアンケートを実施いたします。グーグルフォームで回答をしていただきます。詳しくは、11月25日(月)に配信する「令和6年度本校の教育活動に関するアンケートのお願い」をご覧ください。12月6日(金)までに回答をお願いいたします。

ご確認をお願いします

○登校時間

8時15分から8時25分です。寒くなり悪天候時が増えたり、身支度等時間がかかったりすることも予想されますが、安全に、時間を守って登校できるよう引き続きご家庭でのご指導をお願いします。

○すぐーるでの欠席等の連絡

感染症等が流行する時期ですので、引き続き、病状や病名、遅刻早退時の理由等を記載していただくようお願いします。

○帰宅時刻

11月から午後4時になります。日没の時間が早くなっています。明るいうちに家の中に入るよう、ご家庭でもお声掛けください。

スクールカウンセラー相談日

11月4日(金)、21日(木)

相談をご希望の方は、学校までご連絡ください。

(桑園小学校 611-4211)